

ATELIERS Nutrition



ADOPTER LES BONS RÉFLEXES POUR BIEN SE NOURRIR ET RESTER EN FORME

6 séances

du 8 janvier au 12 février 2026

Ouvert à tous les retraités

Inscription
obligatoire !

TOUS LES JEUDIS DE 09H30 À 12H00 (SALLE DES LOISIRS DE CHACÉ)
BELLEVIGNE-LES-CHÂTEAUX



**POUR Bien
Vieillir**

Pour tout renseignement ou inscription,
contactez notre partenaire la MSA
au **02 41 31 77 12**

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr

